

Меню

18 Сентября 2026г.

Ясли

Наименование блюд	Выход блюд	
	Вес, гр.	Калор, кк.
ЗАВТРАК	405	328.2
Каша молочная овсяная "Гер"	130	126.25
Яйца вареные	20	27.74
Бутерброд с маслом	20/5	91.86
Кофейный напиток с молоком	180	60.88
Фрукты	50	21.47
ОБЕД	525	476.92
Овощи отварные (свекла)	30	12.63
Суп Московский с мясом говяд	150	98.59
Тефтели мясные	50	116.23
Картофельное пюре	110	125.08
Напиток из плодов шиповника	150	37.94
Хлеб ржаной	20	51.38
Хлеб пшеничный	15	35.07
ПОЛДНИК	210	199.5
Печенье	30	105.00
Молоко кипяченое	180	94.50
УЖИН	400	299.69
Котлета рыбная	60	99.02
Капуста тушеная	120	59.51
Чай с молоком	180	43.02
Хлеб ржаной	20	51.38
Хлеб пшеничный	20	46.76

Итого калорийность: 1304.31 Ккал.

Меню

18 Сентября 2026г.

Детсад

Наименование блюд	Выход блюд	
	Вес, гр.	Калор, кк.
ЗАВТРАК	445	364.64
Каша молочная овсяная "Гер"	150	150.30
Яйца вареные	20	27.74
Бутерброд с маслом	20/5	92.76
Кофейный напиток с молоком	200	72.37
Фрукты	50	21.47
ОБЕД	660	569.73
Овощи отварные (свекла)	50	21.05
Суп Московский с мясом говяд	180	109.83
Тефтели мясные	70	138.77
Картофельное пюре	130	140.57
Напиток из плодов шиповника	180	37.85
Хлеб ржаной	20	51.38
Хлеб пшеничный	30	70.28
ПОЛДНИК	250	279.96
Печенье	50	175.00
Молоко кипяченое	200	104.96
УЖИН	460	339.3
Котлета рыбная	80	124.31
Капуста тушеная	140	73.77
Чай с молоком	200	43.08
Хлеб ржаной	20	51.38
Хлеб пшеничный	20	46.76

Итого калорийность: 1553.63 Ккал.

Меню

18 Сентября 2026г.

Аллерг

Наименование блюд	Выход блюд	
	Вес, гр.	Калор, кк.
ЗАВТРАК	620	579.23
Каша пшенная (гарнир)	150	197.82
Говядина отварная	70	134.86
Чай без сахара	200	0.92
Хлеб пшеничный	30	70.14
Хлеб ржаной	30	77.07
Яйца вареные	40	55.48
Фрукты	100	42.94
ОБЕД	660	593.41
Овощи отварные (свекла)	50	21.05
Суп Московский с мясом говяд	180	134.07
Тефтели мясные	70	152.63
Картофельное пюре	130	135.62
Напиток из плодов шиповника	180	28.52
Хлеб ржаной	20	51.38
Хлеб пшеничный	30	70.14

Итого калорийность: 1172.64 Ккал.